

Was ist die Holistische Tanz- und Bewegungstherapie (HTB)?

Die Tanztherapie ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode, die den Tanz und die Bewegung für Heilungs- und Integrationsprozesse nutzt. Im Vordergrund stehen dabei der kreative Ausdruck und die authentische Bewegung des Einzelnen anstatt festgelegter tänzerische Formen.

Als vorwiegend nonverbal orientierte Therapieform bietet die Tanztherapie besonders bei Kindern, Jugendlichen und Menschen, die sprachlich weniger zugänglich sind, gute Behandlungschancen. Sowohl in Einzel- als auch Gruppentherapie, in Psychiatrie und Psychosomatik, aber auch bei Personen mit Einschränkungen, älteren Menschen, Suchtkranken sowie in der Gesundheitsvorsorge wird tanztherapeutisch gearbeitet.

Die HTB integriert nicht nur Aspekte aus Tiefenpsychologie, Familientherapie, transpersonaler Therapie, humanistischer Psychologie und modernen Körpertherapien, sondern insbesondere auch neueste Erkenntnisse der Ökopsychologie.

So ist das Ziel der HTB, nicht nur die Entfremdung des Menschen von sich selbst, von seiner Familie und der Gesellschaft zu heilen, sondern auch die fundamentale Entfremdung zwischen dem Menschen und seiner natürlichen Mitwelt.

Durch vielfältige Heilungs- und Transformationsprozesse unterstützt die HTB den jeweiligen Menschen, sich wieder als Einheit zu erfahren:

„In unserem Körper präsent zu sein, ist eine Form von Bewusstheit und der erste Schritt, um zu uns selbst und anderen liebevoll zu sein. Wenn wir in unseren Körper kommen, werden wir mit unserem größeren Zuhause, der Erde, verbunden; wir werden ein Teil der Erde und sie ein Teil von uns.“

Linda Hartley

Eine Ausbildung mit Zukunft!

Aufbau und Umfang

Die Ausbildung in HTB wird berufsbegleitend im Lauf von 3 Jahren durchgeführt. Im Anschluss ist noch ein Praktikum (200 Std.) zu leisten.

Das erste Ausbildungsjahr:

Ausbildung in „Kreativer Tanz/Heilsame Bewegung“

8 Wochenenden (= 112 Std.)

vermittelt grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Tanz und Bewegung und befähigt die TeilnehmerInnen zur tanz- und bewegungspädagogischen Arbeit mit Einzelnen und Gruppen.

Das zweite Ausbildungsjahr

„Zyklus des Lebens“

7 Wochenenden, 2 Intensivseminare (=182 Std.)

lässt die Arbeitsweise und Wirksamkeit der HTB am eigenen Leib erlebbar werden. Die therapeutische Eigenerfahrung und die Entwicklung einer „therapeutischen Persönlichkeit“ stehen im Vordergrund.

Das dritte Ausbildungsjahr

7 Wochenenden, 2 Intensivseminare (=182 Std.)

vermittelt die grundlegenden theoretischen, methodischen und praktischen Kompetenzen.

Abschluss:

Je nach Zusatzqualifikation wird die Ausbildung mit dem Titel „TanztherapeutIn (HTB)“ oder „LeiterIn für Holistische Tanz- und Bewegungstherapie“ abgeschlossen.

Bitte fordern Sie den **ausführlichen Ausbildungsplan** an!

Mögliche Arbeitsfelder

Eigene therapeutische Praxis, Erwachsenenbildung, Kinder- und Jugendarbeit, Heil- und Sonderpädagogik, Freizeitpädagogik, Seniorenarbeit, Einrichtungen der Gesundheitsvorsorge, psychiatrische und psychosomatische Kliniken, Kurbetriebe, Sanatorien, Reha-Einrichtungen, Sport- und Wellnessbereich, Beratungsarbeit und Sozialpädagogik, Selbsthilfegruppen

AUSBILDUNGSLEITUNG

Barbara Hundshammer

1961 geboren. Diplomtheologin u. Diplompädagogin. 8 Jahre lang als Lehrerin und Sozialpädagogin in der Ausländerarbeit tätig.

Tanztherapeutin (Diplom-Abschluss 1994 am Centrum für Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie / CITA).

6 Jahre lang Lehrtherapeutin und Dozentin am CITA, seit 1999 eigene psychotherapeutische Praxis (HPG).

Seit 20 Jahren Einzel- und Gruppenarbeit in Tanztherapie, Kreativem Tanz, Meditativem Tanz und Continuum Movement; seit 1998 Leitung von Ausbildungen in Meditativem Tanz, Kreativem Tanz und Kinesiologie.

In den letzten Jahren Spezialisierung auf Ökopsychologie, Tiefenökologie (Work that Reconnects nach Joanna Macy) und Traumatherapie. Auf diesem Erfahrungshintergrund Entwicklung und konzeptionelle Gestaltung der Holistischen Tanz- und Bewegungstherapie (www.holistische-tanztherapie.de). Diese Ausbildung findet seit 2007 statt.

ORT

Zentral in München

KOSTEN

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1. Ausbildungsjahr | 1.685,- € |
| 2. und 3. Ausbildungsjahr, je | 2.520,- € |

TERMINE 2018

Infoabend zur Ausbildung:

Samstag, 20.05.2017 (18:30 - 20:00 Uhr)
Haidhauser Schule für Musik, Orleansstr. 51
(direkt am Ostbahnhof München)

Einführungsseminar:

03. + 04.03.2018
jeweils von 9:30 – 18:00 Uhr

Weitere Termine: Siehe Infoblatt über die Ausbildung „Kreativer Tanz/Heilsame Bewegung“!



Zentrum „In BeWEGung kommen“

Barbara Hundshammer
Schlesierstr. 30
82110 Germering
Tel: 0 89 / 840 34 68
E-Mail: bahu@zibko.de
Fax: 0 89 / 89 40 48 65
Internet: <http://www.zibko.de>



Ausbildung

Holistische Tanztherapie- Bewegungstherapie